

## 【プライベートレッスン情報】

### 「講師」

春名はな

アメリカ出身。幼少期よりミュージカルの声と演技の訓練を受ける。カリフォルニアで子供演劇・少女合唱団を指導。これまでに演劇、ミュージカル、テレビなど幅広く活動。ミュージカル女優としてはディズニーのベル役、シンデレラ役を演じる。また、TEFL/TESL（英語を母国語としない方への英語教授法）資格をサンディエゴ州立大学で取得。2011年度 ACT スコア（学力検定試験）において、英語能力が全米で上位 4%に入る優秀な成績を残す。横浜女学院、講談社パル、マーセッド大学付属語学学校にて幼児～社会人までの豊富な指導経験を持つ。2005年からは作家としても活動。創造的な物語を分かち合うことに情熱を持っている。芸術や言語が人々の人生や繋がりを豊かにすると信じている。なぜなら、誰もが語るべき人生の物語を生き、あなたの声は誰かに届くのだから。

春名将資

アフリカはウガンダで紅白歌合戦出場という異色の経歴を持つ。声と呼吸に人生を豊かにする可能性を感じ、東京工業大学大学院卒業を機に、一念発起し声楽の道へ。人生を豊かにする声と呼吸の技術を磨く。某コーチングスクールのボイストレーナーも務め、豊かな表現力のための声と呼吸の技術を教えている。また、ボイスマENTALライフコーチングも行っている。声と呼吸の技術に基づいた、対話や傾聴を通して、お一人お一人の本当の想いをお伺いし、豊かな人生を歩んで頂くために尽力している。さらに、アメリカでミュージカル女優であった妻 Hannah（はな）との結婚を機に、ミュージカル×クラシック夫婦デュオ「Meoto」を結成。音楽を通して、愛を分かち合っている。

さらに、2010年より、胆力を身につける方法の研究・開発を行う。その中で、日常の全ての呼吸を丹田呼吸に作り変えることの重要性を知る。現在、胆力を身につけるトレーニング「コアビルディング」を豊かな胆力が必要な方々（リーダー、経営者や幹部の方々、アスリートの皆様など）向けに行っている。胆力は、やり抜く力、0から価値を生み出す力、成功する力、失敗や挑戦を恐れない力、ものに動じない力、決断する力、覚悟する力、ブレない力、目標を達成する力、本当の自分を生きる力などでございます。このような力を身につけられたい方は、日常の全ての呼吸を丹田呼吸に作り変え、胆力を身につけられることをお勧め致します。

### 「料金体系（税込）」（2019年度版）

ご入会金：1万円（ご入会時のみでございます。最初のレッスン費をお振込み頂く際に、併せてお振込み下さい。）

（オンラインでご受講される方）※対面レッスンの20%割引でございます。

- ・ オンライン個人レッスン：45分 5,600円、90分 9,600円、120分 11,600円

- ・ オンライングループレッスン（45分）：2名一人当たり 4,000 円、3名～5名一人当たり 3,200 円、6名～10名一人当たり 2,400 円、11名～20名一人当たり 2,000 円、21名以上応相談
- ・ オンライングループレッスン（90分）：2名一人当たり 6,400 円、3名～5名一人当たり 5,600 円、6名～10名一人当たり 4,800 円、11名～20名一人当たり 4,000 円、21名以上応相談
- ・ オンライングループレッスン（120分）：2名一人当たり 7,840 円、3名～5名一人当たり 7,040 円、6名～10名一人当たり 6,240 円、11名～20名一人当たり 5,440 円、21名以上応相談

※ 「オンラインレッスン」では原則「ZOOM」（Web ミーティングソフト）を用いております。携帯電話でご受講いただく場合には、大変お手数で恐縮でございますが、事前に ZOOM の無料アプリケーションをダウンロードして頂くようお願い申し上げます。

**（鷹巣本校でご受講される方）** ※鷹巣本校は“兵庫県宍粟市千種町鷹巣 502”の自宅敷地内でございます。

- ・ 対面個人レッスン：45分 7,000 円、90分 12,000 円、120分 14,500 円
- ・ 対面グループレッスン（45分）：2名一人当たり 5,000 円、3名～5名一人当たり 4,000 円、6名～10名一人当たり 3,000 円、11名～20名一人当たり 2,500 円、21名以上応相談
- ・ 対面グループレッスン（90分）：2名一人当たり 8,000 円、3名～5名一人当たり 7,000 円、6名～10名一人当たり 6,000 円、11名～20名一人当たり 5,000 円、21名以上応相談
- ・ 対面グループレッスン（120分）：2名一人当たり 9,800 円、3名～5名一人当たり 8,800 円、6名～10名一人当たり 7,800 円、11名～20名一人当たり 6,800 円、21名以上応相談

**（出張でのレッスンをご希望の方）** ※ご自宅やレンタルルーム、スタジオ、カラオケボックス等応相談

- ・ 出張対面個人レッスン：45分 7,000 円、90分 12,000 円、120分 14,500 円  
（+往復交通費・駐車代・場所代）
- ・ 出張対面グループレッスン（45分）：2名一人当たり 5,000 円、3名～5名一人当たり 4,000 円、6名～10名一人当たり 3,000 円、11名～20名一人当たり 2,500 円、21名以上応相談  
（+往復交通費・駐車代・場所代）
- ・ 出張対面グループレッスン（90分）：2名一人当たり 8,000 円、3名～5名一人当たり 7,000 円、6名～10名一人当たり 6,000 円、11名～20名一人当たり 5,000 円、21名以上応相談  
（+往復交通費・駐車代・場所代）
- ・ 出張対面グループレッスン（120分）：2名一人当たり 9,800 円、3名～5名一人当たり 8,800 円、6名～10名一人当たり 7,800 円、11名～20名一人当たり 6,800 円、21名以上応相談  
（+往復交通費・駐車代・場所代）

※ 「往復交通費」は、自動車でお伺いさせて頂く場合は、私どもの自宅「兵庫県宍粟市千種町鷹巣 502」からレッスン場所までの往復距離に対し、「1km あたり 25 円」で計算し、ご請求させていただきます。