2023.4.12 改定

# 【 プライベートレッスン情報 】

**「講師」**

春名はな

　アメリカ出身。幼少期よりミュージカルの声と演技の訓練を受ける。カリフォルニアで子供演劇・少女合唱団を指導。これまでに演劇、ミュージカル、テレビなど幅広く活動。ミュージカル女優としてはディズニーのベル役、シンデレラ役を演じる。また、TEFL/TESL（英語を母国語としない方への英語教授法）資格をサンディエゴ州立大学で取得。2011 年度 ACT スコア（学力検定試験）において、英語能力が全米で上位 4%に入る優秀な成績を残す。横浜女学院、講談社パル、マーセッド大学付属語学学校にて幼児～社会人までの豊富な指導経験を持つ。その英語教育能力が評価され、最近では、英語の教科書を共同執筆、語学出版社大手の三修社より 2020 年 2 月に出版。語学教材の良著として好評を得ている。2005 年からは作家としても活動。創造的な物語を分かち合うことに情熱を持っている。芸術や言語が人々の人生や繋がりを豊かにすると信じている。なぜなら、誰もが語るべき人生の物語を生き、あなたの声は誰かに届くのだから。

春名将資

　アフリカはウガンダの紅白歌合戦出場という異色の経歴を持つ。声と呼吸に人生を豊かにする可能性を感じ、東京工業大学大学院卒業を機に、一念発起し声楽の道へ。人生を豊かにする声と呼吸の技術を磨く。某コーチング専門学校のボイストレーナーも務め、声と呼吸で意識を司る技術を伝授している。また、声と呼吸に特化したライフコーチとして「ボイス メンタル ライフコーチング」を行っている。声と呼吸の技術に基づいた、精神修養、対話や傾聴を通して、お一人お一人の本当の想いをお伺いし、豊かな人生を歩んで頂くために尽力している。副産物として、豊かな発声も身につくため、特にコーチングとボイストレーニングの両方をされたい方々には大変喜ばれている。さらに、アメリカでミュージカル女優であった妻 Hannah（はな）との結婚を機に、ミュージカル×クラシック夫婦デュオ「Meoto」を結成。音楽を通して、愛を分かち合っている。
さらに、2010 年より、健康と胆力を養う方法の研究・開発を行う。その中で、日常の全ての呼吸を丹田呼吸に作り変えることの重要性を知る。現在、「本氣塾」を主宰し、健康と胆力を養うトレーニング「コアビルディング」を豊かな胆力が必要な方々（経営者、幹部、管理職、政治家、教育者、自営業、アスリート、組織のリーダーの方々等）向けに行っている。胆力は、「やり抜く力、0 から価値を生み出す力、成功する力、失敗や挑戦を恐れない力、ものに動じない力、決断する力、覚悟する力、ブレない力、目標を達成する力、本当の自分を生きる力など」でございます。このような力を養われたい方や、健康を根底から改善し、増進されたい方は、日常の全ての呼吸を丹田呼吸に作り変え、胆力を鍛えられることをお勧め申し上げます。

2023.4.12 改定

**「料金体系」**

ご入会金（ご入門費）：1 万円（初回のみでございます。最初のレッスン費をお振込み頂く際に、併せてお振込み下さい。）

**（オンライン、七野校、鷹巣校、鷹巣道場、ワンス アポン ア タイムでご受講される方）**

※ 鷹巣校・鷹巣道場：兵庫県宍粟市千種町鷹巣 502

※ 七野校：兵庫県宍粟市千種町七野 382-2

※ ワンス アポン ア タイム：兵庫県宍粟市千種町鷹巣 1120 （鷹巣簡易郵便局の隣）

- 個人：45 分 7,000 円、90 分 12,000 円、120 分 14,500 円、180 分 21,750 円、240 分 29,000 円、300 分 36,250 円、360 分 43,500 円、420 分 50,750 円、480 分 58,000 円
- グループ（45 分）：2 名一人当たり 5,000 円、3 名～5 名一人当たり 4,000 円、6 名～10 名一人当たり 3,000 円、11 名～20 名一人当たり 2,500 円、21 名以上応相談
- グループ（90 分）：2 名一人当たり 8,000 円、3 名～5 名一人当たり 7,000 円、6 名～10 名一人当たり 6,000 円、11 名～20 名一人当たり 5,000 円、21 名以上応相談
- グループ（120 分）：2 名一人当たり 9,800 円、3 名～5 名一人当たり 8,800 円、6 名～10 名一人当たり 7,800 円、11 名～20 名一人当たり 6,800 円、21 名以上応相談

※ 上記お時間以上もございます。料金体系などお氣軽にお尋ね下さい。

※ 「オンライン」では原則「 ZOOM 」（Web 会議ソフト）を用いております。携帯電話でご受講頂く場合には、大変お手数で恐縮でございますが、事前に ZOOM の無料アプリケーションをダウンロードして頂くようお願い申し上げます。PC でご受講頂く場合は、ご準備頂くアプリ等はございません。直前にお伝えする URL（リンク）にお越し下さい。

**（出張をご希望の御方）**※ご自宅やレンタルルーム、スタジオ、カラオケボックス等御相談

- 出張対面個人：45 分 10,500 円、90 分 18,000 円、120 分 21,750 円、180 分 32,625 円、240 分 43,500 円、300 分 54,375 円、360 分 65,250 円、420 分 76,125 円、480 分 87,000 円（＋往復交通費・駐車代・場所代・宿泊費など）
- 出張対面グループ（45 分）：2 名一人当たり 7,500 円、3 名～5 名一人当たり 6,000 円、6 名～10 名一人当たり 4,500 円、11 名～20 名一人当たり 3,750 円、21 名以上応相談（＋往復交通費・駐車代・場所代・宿泊費など）
- 出張対面グループ（90 分）：2 名一人当たり 12,000 円、3 名～5 名一人当たり 10,500 円、6 名～10 名一人当たり 9,000 円、11 名～20 名一人当たり 7,500 円、21 名以上応相談（＋往復交通費・駐車代・場所代・宿泊費など）
- 出張対面グループ（120 分）：2 名一人当たり 14,700 円、3 名～5 名一人当たり 13,200 円、6 名～10 名一人当たり 11,700 円、11 名～20 名一人当たり 10,200 円、21 名以上応相談（＋往復交通費・駐車代・場所代・宿泊費など）

2023.4.12 改定

※　上記お時間以上もございます。料金体系などお氣軽にお尋ね下さい。

※　**「往復交通費」**は、自動車でお伺いさせて頂く場合は、「兵庫県宍粟市千種町」の事務所から実施場所までの往復距離に対し、「1km あたり 40 円」で計算し、ご請求させて頂きます。

誠に御礼申し上げます。

御幸せであられますように。

どうぞご自愛ください。